

# HEALTHY SNACK OPTIONS

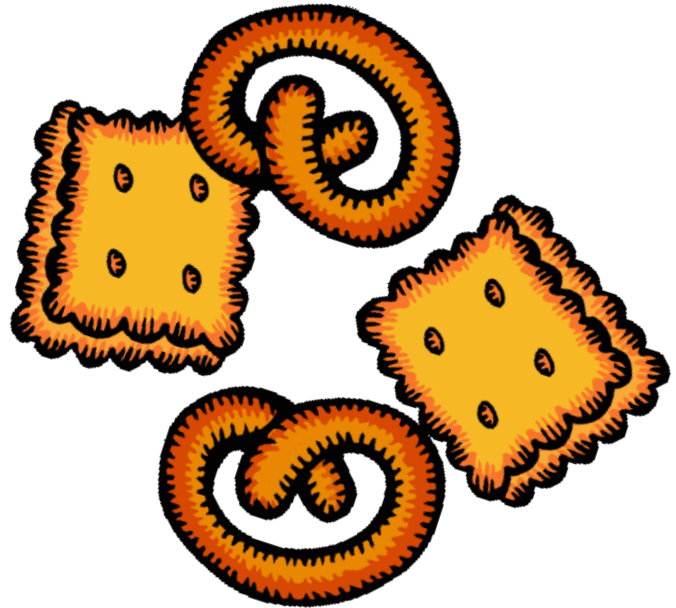
*Students need to bring a snack each day – we are unable to provide a snack to anyone who forgets*

*Snacks needs to be easily opened by the student*

*Dry food items are preferred to decrease cleanup time*

*Everything must be able to be thrown away*

- rice cake
- cereal bar
- Rice Krispie treat
- multi-grain mini bagel
- fruit snacks
- pretzels
- raisins
- packaged cheese and crackers
- popcorn
- popcorn cake
- goldfish snack
- graham crackers
- cucumber slices
- carrot sticks



# OPCIONES DE BOCADILLOS SALUDABLES

*Los estudiantes deben traer un refrigerio todos los días; no podemos proporcionar un refrigerio a cualquiera que se olvide*

*El estudiante debe abrir fácilmente los bocadillos*

*Se prefieren los alimentos secos para reducir el tiempo de limpieza.*

*Todo debe poderse tirar*

- tarta de arroz
- barra de cereal
- Delicia de arroz Krispie
- mini bagel de granos múltiples
- bocadillos de fruta
- pretzels
- Pasas
- queso y galletas envasados
- palomitas de maiz
- Torta de las palomitas de maíz
- bocadillo de peces de colores
- galletas graham
- Rebanadas de pepino
- Palitos de zanahoria

